

Con la edad nuestro cuerpo modifica su composición, se enlentece el metabolismo, aumenta la grasa corporal y se pierde masa muscular, agua corporal, masa ósea y la capacidad antioxidante. Todo ello favorece el envejecimiento celular.

En España, la prevalencia de dolor ostomioarticular afecta al menos al 50% de la población.

- 11 millones de personas presentan artrosis.
- 3.5 millones de personas sufren osteoporosis.
- Una mala nutrición y el exceso de peso acentúan las consecuencias negativas de estos problemas reumatoides.

NutriCare te ayuda con el nuevo Batido sabor Galleta a nivel osteomioarticular. Es una comida completa que aporta 13 vitaminas y 14 minerales, fibra soluble y 22.1g de proteína de elevado valor biológico.

Calcio

Zinc

Cobre

Vitamina C

Vitamina A

Vitamina D

Magnesio

Sólo  
213kcal



Es importante que cada vez que se consuma magnesio, calcio, vitamina D o colágeno, se ingiera con el resto de nutrientes, ya que sólo de esa manera el beneficio obtenido será mayor que individualmente.

Colágeno

Manganeso

Selenio

Vitamina E

Fósforo



Sinergia de nutrientes para tu piel, huesos, músculos y articulaciones.

Colágeno

## Colágeno

Es la proteína más abundante en nuestro organismo. Se encuentra en huesos, músculos, cartílagos y piel, entre otros. Su producción disminuye de forma natural con la edad. Aproximadamente el 90% del colágeno corporal es de tipo I.

Un buen suplemento debe contener este tipo de colágeno.

Cada ingesta aporta 5g de colágeno tipo I hidrolizado, dada su mejor absorción.

La ingesta de colágeno, junto a vitamina C, ayuda a incrementar tanto la masa ósea como la masa muscular, aumentar la producción de colágeno propio, reducir los síntomas de osteoporosis, disminuir el dolor articular y mejorar la elasticidad de la piel, reduciendo arrugas.

Mg

## Magnesio

Fundamental para garantizar la fortaleza ósea, además de controlar el ritmo cardiaco y favorecer la producción de energía. Su déficit puede provocar calambres, fatiga, menor rendimiento muscular y mayor fragilidad ósea.

Ca

## Calcio

Esencial para el funcionamiento adecuado del organismo, especialmente para la salud ósea, ya que favorece el crecimiento, previene la descalcificación y la osteoporosis. Es imprescindible en la coagulación sanguínea y en la contracción muscular. Asegurar su ingesta es especialmente importante a partir de los 30-40 años, donde se acentúa la pérdida de masa ósea.

D

## Vitamina D

Potencia la absorción del calcio, siendo fundamental para nuestros huesos. Además, modula el sistema inmune y mejora tanto la fuerza muscular como la salud cardiocirculatoria. Los últimos estudios revelan que el 80% de la población muestra niveles deficitarios.

Cu

## Cobre

Antioxidante que ayuda en la formación de fibras de colágeno y que participa en el metabolismo del hierro.

P

## Fósforo

Participa en la formación y mantenimiento de los huesos, así como en el desarrollo de tejido muscular. Forma parte de la estructura de membranas celulares, de neurotransmisores y en la obtención de energía.

Mn

## Manganeso

Antioxidante que evita el desgaste de los cartílagos y que ayuda a formar tejido conectivo. Está involucrado en el metabolismo de aminoácidos, colesterol e hidratos de carbono.





La completa composición del **Batido sabor Galleta NutriCare** le hace ser de gran ayuda para contrarrestar la pérdida de masa ósea y muscular. Aporta Calcio, Magnesio, Vitamina D y Colágeno, que, administrados conjuntamente al resto de nutrientes, ofrecen un efecto sinérgico total, reforzando tu vitalidad diaria.



El nuevo Batido sabor Galleta NutriCare aporta, entre más de 50 nutrientes:

El **CALCIO**  
de

3,5 yogures  
desnatados



El **MAGNESIO**  
de

50 almendras  
sin piel



El **COLÁGENO**  
de

420g de carne  
de cerdo



La **VITAMINA D**  
de

3 huevos  
pequeños  
cocidos



La **VITAMINA B12**  
de

2 rodajas de  
merluza



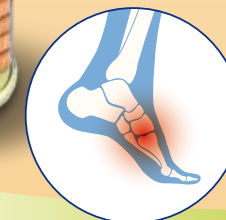
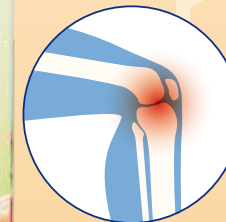
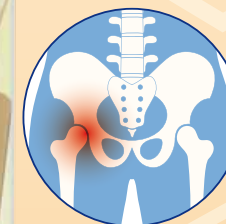
El **FÓSFORO**  
de

110g de  
lentejas



Con  
**COLÁGENO**  
**CALCIO**  
**MAGNESIO**  
**VITAMINA D**

Más de 50  
nutrientes



**Comida completa con colágeno.**

**Sinergia de nutrientes para la salud dérmica y osteomioarticular.**



www.nutricare.es