



Soluciones NutriCare

El origen de **NutriCare España**

La base nutricional NutriCare tiene su origen en el ámbito científico. Nace hace más de 39 años, tras numerosos estudios y análisis realizados en Hospitales y Universidades de Europa y Estados Unidos, cuyo objetivo era conseguir una serie de **productos nutricionalmente avanzados, que garantizaran el aporte al organismo de todos los nutrientes esenciales, de forma equilibrada y con pocas calorías.** Tras años comprobando los aspectos positivos de esta base nutricional, en función de los resultados científicos **nace, en 1985, NutriCare España.**

Desde entonces, la investigación e innovación constantes, nos han permitido crear la gama de productos más avanzada del mercado.



Quiénes somos

NutriCare es una Compañía española líder en el sector de la nutrición y dietética con asesoramiento personalizado. Se dedica a la investigación, fabricación y distribución de productos de alta calidad nutricional, a través del Servicio personalizado de Asesores cualificados que desarrollan **Programas de Nutrición, Mantenimiento y Pérdida de Peso** a medida. Los profesionales NutriCare trabajan en coordinación con el **Departamento Médico** de la Compañía, formado por reconocidos especialistas en nutrición y dietética. La filosofía de NutriCare es aportar **soluciones nutricionales eficaces** para una sociedad que cada vez presenta un mayor índice de trastornos alimentarios, promoviendo hábitos de vida saludables a través de una correcta nutrición.

Eficacia nutricional

La base nutricional NutriCare aporta todos los nutrientes imprescindibles para el correcto funcionamiento del organismo. Contiene proteínas de alto valor biológico, ácidos grasos esenciales, carbohidratos, fibra y oligoelementos (vitaminas y minerales) necesarios y en la cantidad adecuada, para asegurar una correcta nu-

trición, con bajo contenido calórico. Los Programas nutricionales están basados en la combinación proporcional de las comidas NutriCare con alimentos convencionales.

La innovación, investigación y desarrollo

La evolución alimenticia ha derivado hacia componentes nutricionales que contribuyan a mantener la salud, mejorar el estado orgánico y prevenir diversos trastornos y enfermedades. En este sentido, NutriCare realiza una fuerte inversión en I+D+I para incorporar a los Productos **los ingredientes más avanzados**, una vez contrastada su calidad nutricional y propiedades nutracéuticas.

Los Productos NutriCare son el resultado de una ingeniería nutricional aplicada, cuyo objetivo es proporcionar los efectos beneficiosos de un **alimento nutricionalmente completo y equilibrado**.

Productos fabricados bajo normativa:
Reglamento 2016/1413
Nº Registro Sanitario: 40.051084/M

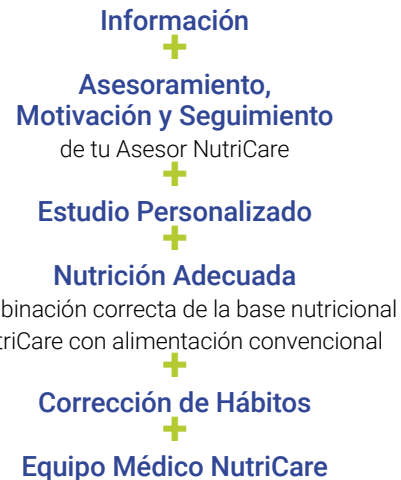


La diferencia del **Sistema NutriCare**

Fácil. Sencillo. Eficaz.

El objetivo prioritario de NutriCare es conseguir mejorar la calidad de vida de los Clientes. Esto sólo es posible si se adopta una nutrición equilibrada y, lo más importante, **se aprenden nuevos hábitos saludables que se convierten en una rutina natural de cada día.** Para ello, previamente se realiza un estudio personalizado para adaptar el programa de Control de Peso, Mantenimiento o Nutrición. Posteriormente se establecen seguimientos continuos de los resultados, paso fundamental para alcanzar el objetivo deseado.

Esta es la razón por la que los Productos NutriCare no están a la venta en establecimientos convencionales. NutriCare no ofrece un producto, sino un **Servicio Integral de Nutrición** diferenciador. **Línea de atención médica** Tu Asesor tiene a su disposición una línea médica, telefónica y escrita, atendida por especialistas en medicina que resolverán tus dudas, tanto de tipo médico en general, como de índole psicológico o relacionadas con la actividad física.



Asesoramiento personal a tu medida

Cuando te marcas un objetivo nutricional es fundamental que éste sea realista y adaptado a tu estilo de vida. NutriCare ofrece un binomio único, poniendo al servicio del Cliente el apoyo y motivación de un Asesor personal, así como el respaldo del Departamento Médico de la Compañía.

Tu Asesor personal NutriCare será la persona que te ayudará a conseguir tu objetivo de peso:

- Realizando un estudio de tu situación nutricional y antropométrica.

- Definiendo un Programa diseñado por el Departamento Médico y personalizado según tus gustos y estilo de vida.
- Asesorándote para establecer el cambio de hábitos.
- Realizando un seguimiento de resultados y estableciendo los ajustes necesarios.
- Consolidando el objetivo conseguido a través del mantenimiento para que tus resultados sean definitivos.

El Departamento Médico NutriCare está integrado por un Equipo de profesionales especialistas en Endocrinología y Nutrición que supervisa y firma la idoneidad de los Programas NutriCare.

Así, el Asesor NutriCare trabaja en coordinación con el Departamento Médico, quien apoya su labor a través de Cursos de Nutrición Especializada a diferentes niveles, Conferencias, Mesas redondas, Reuniones periódicas y línea de atención médica telefónica o escrita, entre otros.

Elige tu solución

Elige tu Programa:

Nutrición adecuada para cada etapa de tu vida

Los Programas NutriCare de pérdida de peso han ayudado desde 1985 a miles de personas a mejorar su figura, mantener los resultados y conseguir una nutrición adecuada a todas las edades. Un **95% de clientes satisfechos** avalan nuestros resultados.

Un Programa fácil de seguir y sabroso, que se adapta a ti: conseguirás llegar a tu objetivo de peso y bienestar, siguiendo diariamente este patrón base:

3 comidas NutriCare

+

Alimentos adicionales recomendados

+

2 litros de agua

+

Actividad física moderada

+

Seguimiento de tu Asesor personal

Programa de **CONTROL DE PESO**

"Quiero perder peso"

Programa principal

Duración: a partir de 3 semanas.

Pauta: 3 comidas NutriCare al día combinadas con alimentos convencionales.

Programa exprés

Duración: 3 semanas.

Pauta: Programa principal combinado con Programa regulador y alimentos convencionales.

Programa de **NUTRICIÓN/MANTENIMIENTO**

"Necesito ayuda para mantener mi peso"

Si quieres mantener tu peso y mejorar el balance nutricional del día, tu Asesor NutriCare te ayudará a mejorar hábitos alimenticios conectando con tu estilo de vida.

Pauta: 1 ó 2 comidas NutriCare al día combinadas con alimentos convencionales.

Programa

COMPENSACIÓN/REGULADOR

"Quiero prevenir y contrarrestar los excesos"

Si tienes eventos sociales, reuniones familiares, de amigos,... donde la comida es la protagonista, aprende a prevenir y compensar para que no deje huella en tu figura.

Pauta: 4 comidas NutriCare al día, 1 día a la semana.



Sustitutivos de comida NutriCare

Reunir y comprar toda la variedad de alimentos necesarios para conseguir una nutrición adecuada requeriría una **cesta de la compra inmensa y costosa**. Llevar una alimentación equilibrada y completa es algo complejo, ya que tendríamos que conocer y **seleccionar todos y cada uno de los alimentos** que tomamos a lo largo del día para poder llevar la "cuenta" de los nutrientes y calorías que aportan.

Bajo esta premisa surgen los sustitutivos de comida NutriCare, que cumplen con la normati-

va europea y la legislación española vigente sobre productos alimenticios, para ser empleados como sustitutivos de comida para el control de peso. Ello significa que el producto equivale en nutrientes a una comida completa, a un **alimento que permite cubrir las necesidades nutricionales que el organismo necesita cada día**. Por ese motivo se aplica como complemento a la alimentación o en programas de control de peso, con una pauta alimenticia hipocalórica, ya que es capaz de asegurar una comida sin caer en carencias nutricionales.



Sugerencia de presentación

Una comida que “lo tiene todo”

Las comidas sustitutivas NutriCare incorporan ingredientes funcionales que ayudan a **simplificar la complejidad de alimentarse bien**:

- **Proteínas.** NutriCare utiliza como ingrediente proteínas de alto valor biológico como el **caseinato de la leche, el aislado de proteínas de suero de leche o la ovoalbúmina**. Todas ellas aportan los aminoácidos esenciales necesarios para mantener el nivel óptimo metabólico, manteniendo la masa magra y enzimas necesarias para la función vital. Además, utiliza **proteínas vegetales como la soja y soja con isoflavonas**, compuestos denominados también “fitoestrógenos”, dado que son químicamente muy similares a los estrógenos naturales.
- **Ácidos Grasos Poliinsaturados (Omega 6 y Omega 3).** Son ácidos grasos esenciales a los que se atribuyen numerosos efectos saludables. Junto con la **lecitina de soja**, contribuyen a la disminución de los niveles de triglicéridos, de colesterol total y del colesterol LDL sanguíneos.
- **Fibra insoluble.** Ayuda a aumentar el volumen del bolo alimenticio y a movilizar el intestino. Por tanto, favorece la evacuación, ya que la estimula y acelera el tránsito intestinal.
- **Prebióticos (fibra soluble).** Son sustancias con beneficios para el correcto funcionamiento gastrointestinal, ayudando a su regulación. La fibra procedente de la raíz de achicoria, inulina, promueve un sistema digestivo saludable y equilibrado.
- **Probióticos:** son microorganismos que, administrados en las cantidades adecuadas, proporcionan beneficios para la salud.
- **14 Minerales: Hierro, Magnesio, Selenio, Calcio, Fósforo, Potasio, Zinc, Cobre, Yodo, Cloruro, Manganeseo, Cromo, Flúor y Molibdeno.** Los minerales son los componentes inorgánicos de la alimentación. Todos ellos, con cada una de sus características, contribuyen al buen funcionamiento global del organismo. El aporte de ciertos de ellos de forma diaria, es neces-

rio e imprescindible para el mantenimiento de un estado de salud adecuado. Su déficit provoca estados carenciales que pueden derivar en determinadas enfermedades.

- **13 Vitaminas.** Por una parte las **antioxidantes A, C y E** y el resto: **vitaminas D, K, B1, B2, B6, B12, Niacina, Ácido Fólico, Ácido Pantoténico y Biotina**. Las vitaminas son vitales para el mantenimiento, funcionamiento y desarrollo de nuestro organismo. Algunas vitaminas, como la A, C y E, retardan o inhiben las reacciones oxidativas que provocan los radicales libres en el organismo.
- **Polifenoles.** Son compuestos que se encuentran en los vegetales. Tienen gran capacidad antioxidante, por lo que previenen el daño celular.



Productos NutriCare

Comidas y Complementos

Contamos con una línea de productos de gran variedad de sabores y texturas, formada por sustitutivos de comida, complementos y entre horas, lo que permite adaptarnos a tus gustos y necesidades.

NutriBatidos

Deliciosas bebidas de cremosa textura e intenso sabor. La gama de NutriBatidos NutriCare supone una de las **preferidas de nuestros Clientes**, tanto

por su sabor y variedad como por la facilidad y rapidez en la preparación. Puedes combinarlo con leche o con agua, ambas opciones deliciosas.

NutriBatido de Chocolate, NutriBatido sabor Vainilla, NutriBatido de Fresa y NutriBatido sabor Plátano

Envase con 21 comidas



Media Por comida (35 g) + 250 ml leche desn.

kcal	127	216
Proteína	11 g	19.4 g
H. de Carbono	14.3	26.3 g
Grasas	2.6 g	3.3 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1 g	1 g
Fibra	1.5 g	1.5 g

GAMA Clásica

Nuestros sabores tradicionales

Sustitutivos de comida equilibrados en su composición, con alta calidad nutricional y las calorías justas. Aportan, al menos, un tercio de las cantidades diarias recomendadas de todos los nutrientes esenciales, vitaminas y minerales, así como aminoácidos fundamentales para el buen funcionamiento de nuestro organismo.

Recomendación: en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición como complemento nutricional.



-21%

-47%

-32%

-39%

**NUEVA FORMULACIÓN
MENOS FRUCTOSA
Y CON EL MISMO
SABOR DE SIEMPRE**



Sugerencia de presentación

Nuevo NutriBatido Lactozumo sabor Naranja

Lactozumo sabor Naranja

Envase con 15 comidas



	Por comida (50 g)	100 g
kcal	201	401
Proteína	20,35 g	40,7g
H. de Carbono	13,8 g	27,6 g
Grasas	6,7 g	13,4 g
Ácido Linoleico (omega 6)	3,3 g	6,59 g
Fibra	1,9 g	3,8 g

Este delicioso batido sabor naranja destaca por contener:

- **Clear Whey Protein** (aislado de proteína de suero de leche), que además de fortalecer la masa muscular, **protege frente al daño oxidativo**.
- **Polifenoles**, compuestos con capacidad **antioxidante**.
- Contiene el **50%** de las cantidades recomendadas de **vitaminas** y entre el **25% y el 78% de minerales** en su composición.



**NUEVO
PRODUCTO
2024**



Batido sabor Manzana con Canela

Envase con 18 comidas



	Por comida (35 g)	+ 250 ml leche sin lactosa	+ 250 ml bebida de soja
kcal	132	221	229
Proteína	11 g	19.5 g	18.5 g
H. de Carbono	14.8 g	26.8 g	21.8 g
Grasas	2.8 g	3.5 g	7.3 g
Fibra	1.8 g	1.8 g	2.8 g

Batido sabor Galleta

Envase con 18 comidas



	Por comida (35 g)	+ 250 ml leche desn.
kcal	127	213
Proteína	14 g	22.1 g
H. de Carbono	10.3 g	22.7 g
Grasas	2.8 g	3.3 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.06 g	1.06 g
Fibra	2.2 g	2.2 g

NutriBatido sabor Melocotón

Estuche con 10 comidas



	Por sobre (35 g)	+ 250 ml leche desn.
kcal	136	224
Proteína	16.5 g	25.2 g
H. de Carbono	8.8 g	21.6 g
Grasas	3.3 g	3.5 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.1 g	1.13 g
Fibra	2.5 g	2.5 g

Sugerencia de presentación

Batido de Soja de Chocolate

Estuche con 10 comidas



Por sobre (55 g) 100 g

kcal	215	390
Proteína	15 g	27.2 g
H. de Carbono	28.3 g	51.4 g
Grasas	4.3 g	7.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.6 g	2.9 g
Fibra	1.5 g	2.5 g

Batido de Soja sabor Vainilla

Estuche con 10 comidas



Por sobre (55 g) 100 g

kcal	211	383
Proteína	14.9 g	27.1 g
H. de Carbono	29.2 g	53.1 g
Grasas	3.2 g	5.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.3 g	2.3 g
Fibra	2.7 g	4.9 g

GAMA Soja

Beneficios de la proteína vegetal por excelencia

Sustitutivos de comida que proporcionan, de forma equilibrada, los beneficios de la soja a través de la proteína vegetal y el **aporte de 35 mg de isoflavonas**, que contribuyen a lograr un equilibrio hormonal.

- Batido de Soja de Chocolate 100%
- Batido de Soja sabor Vainilla..... 100%
- Crema de Espárragos 71%

Recomendación: ayuda a mejorar la masa ósea. Acción hipocolesterolemiantes y antioxidante. En el caso de la mujer, ayuda a aliviar los síntomas perimenopáusicos. Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.

Entre otras comidas NutriCare que contienen Proteína de Soja en su composición, destacamos:

- | | % Proteína de Soja |
|---|--------------------|
| • Batido sabor Manzana con Canela* | 100% |
| • Pasta sabor Boloñesa* | 70% |
| • Sopa de Pasta Champiñones sabor Jamón | 61% |

* no contiene isoflavonas.

-69%

NUEVA FÓRMULA
MENOS FRUCTOSA



Sugerencias de presentación

P GAMA Proteína

Un extra de proteína

Sustitutivos de comida que ofrecen **18 g de proteína de media por comida**, con los beneficios que aporta la combinación de proteína vegetal (70% de proteína de soja) y proteína animal (30% de proteína láctea).

Recomendación: como complemento nutricional. Para recuperación post-ejercicio físico. Para Seniors. En Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.

Pasta, Arroz y Tortilla

Disfrutar de pasta y del arroz en tu dieta es posible. Combinaciones de **alta cocina** que te sorprenderán por su sabor y textura, auténticos platos clásicos

de la **cocina italiana** como la Pasta Carbonara o el Risotto, o la sabiduría de la **dieta mediterránea** con una deliciosa Boloñesa con "carne" vegetal.



Pasta al Brócoli

Estuche con 10 comidas



Por sobre (50 g) + 180 ml leche desn.

kcal	180	244
Proteína	10.3 g	16.6 g
H. de Carbono	24.6 g	33.8 g
Grasas	3.5 g	3.7 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1 g	1 g
Fibra	4.5 g	4.5 g



Pasta Carbonara

Estuche con 10 comidas



Por sobre (50 g) + 150 ml leche desn.

kcal	192	244
Proteína	13.8 g	19 g
H. de Carbono	21.9 g	29.6 g
Grasas	4.6 g	4.7 g
Ácido Linoleico (omega 6)	0.99 g	1 g
Fibra	3.7 g	3.7 g

Sugerencias de presentación

Pasta sabor Boloñesa

Estuche con 10 comidas



Por sobre (60 g) Por 100 g

kcal	216	361
Proteína	17 g	28.3 g
H. de Carbono	22.8 g	38 g
Grasas	4.8 g	8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1 g	1.66 g
Fibra	7.0 g	11.7 g



Risotto de Setas

Estuche con 10 comidas



Por sobre (48 g) + 190 ml leche desn.

kcal	175	240
Proteína	9.5 g	15.5 g
H. de Carbono	25.7 g	35.5 g
Grasas	3.2 g	3.4 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.1 g	1.1 g
Fibra	2.9 g	2.9 g



Tortilla

Estuche con 10 comidas



Por sobre (55 g) Por 100 g

kcal	208	378
Proteína	15 g	27.3 g
H. de Carbono	26.5 g	48.2 g
Grasas	4.3 g	7.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1 g	1.8 g
Fibra	1.5 g	2.7 g



La primera tortilla sustitutiva de una comida, con todos los nutrientes esenciales, vitaminas y minerales. La Tortilla NutriCare aporta más del **doble de proteína** que un huevo y no tiene colesterol.

Sopas y Cremas

Las Sopas y Cremas NutriCare son la opción ideal para los amantes de la cuchara, que hacen disfrutar de los **sabores de la cocina tradicional**. Nutrición equilibrada como un primer plato muy apetecible y rápido de preparar. Puedes disfrutarlas según se presentan o añadiendo algún ingrediente a tu gusto.



Crema de Pollo

Envase con 21 comidas



Por comida (35 g)

+ 250 ml leche desn.

kcal	128	218
Proteína	11 g	19.5 g
H. de Carbono	14.4 g	26.9 g
Grasas	2.6 g	3.4 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1 g	1 g
Fibra	1 g	1 g

Crema de Espárragos

Estuche con 10 comidas



Por sobre (55 g)

Por 100 g

kcal	213	387
Proteína	13.9 g	25.2 g
H. de Carbono	21.1 g	38.4 g
Grasas	6.9 g	12.5 g
Ácido Linoleico (omega 6)	2.07 g	3.77 g
Ácido Linolénico (omega 3)	0.25 g	0.45 g
Fibra	5.4 g	9.9 g

Sopa de Pasta Champiñones sabor Jamón

Estuche con 10 comidas



Por sobre (55 g)

Por 100 g

kcal	208	378
Proteína	13.8 g	25.0 g
H. de Carbono	23.4 g	42.5 g
Grasas	5.4 g	9.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.96 g	3.57 g
Ácido Linolénico (omega 3)	0.27 g	0.49 g
Fibra	5.5 g	10 g

Sugerencias de presentación

Selección Temporada

Selección sabores y texturas



La opción para los que prefieren los platos de cuchara. Una cuidada selección de 10 comidas sustitutivas NutriCare. Un delicioso surtido de Cremas, Arroz y Pastas, los platos salados que más demandan nuestros Clientes. **Nutritivos, sabrosos y fáciles de preparar.**

Sabores de temporada, envase con 10 comidas:

- **Sopas y Cremas:** 2 Sopa de Pasta Champiñones sabor Jamón, 2 Crema de Espárragos.
- **Arroz:** 2 Risotto de Setas
- **Pasta:** 2 Pasta sabor Boloñesa, 1 Pasta Carbonara y 1 Pasta al Brócoli.

Productos de Temporada disponibles: Deliciosa **Crema sabor Marisco**, nutricionalmente completa con sabor a gambas y cangrejo. Enriquecida con licopeno y β -caroteno, alto contenido en proteínas y fibra, y sin gluten. Para los meses más calurosos, bebida refrescante **Sandía Fresh**, sabor sandía, ideal para calmar tu sed o para tomar durante o después del ejercicio físico. Enriquecida con glutamina, creatina, vitamina C, vitaminas del grupo B, potasio y cloruro, no contiene ni gluten ni lactosa.

Crema sabor Marisco

Envase con 10 comidas



	Por comida (38 g)	+ 250 ml leche desn.	Por 100 g
kcal	135	222	355
Proteína	12,1 g	20,2 g	31,8 g
H. de Carbono	13,2 g	25,6 g	34,7 g
Grasas	2,9 g	3,4 g	7,5 g
Fibra	4,1 g	4,1 g	10,8 g

Sandía Fresh

Envase con 30 bebidas



	Por bebida (10 g)	Por 100 g
kcal	39	389
Proteína	3,0 g	30,0 g
H. de Carbono	6,72 g	6,72 g
Grasas	0,0 g	0,0 g
Fibra	4,1 g	10,8 g

Sugerencias de presentación



NutriPostres

Es posible disfrutar de un delicioso postre sin pensar en las calorías. A través de las **suaves y cremosas texturas** de la Crema sabor Vainilla o la Crema de Chocolate. Puedes cuidarte sin calorías de más y con todos los nutrientes que tu organismo necesita.

El Brownie NutriCare es toda una revolución dietética. Es **el primer Brownie sustitutivo** de una comida en el mercado español. Además, es rápido y fácil de preparar en el microondas.

Brownie de Chocolate

Estuche con 10 comidas



Por sobre (53,5 g) + 60 ml leche desn.

kcal	215	236
Proteína	12.7 g	14.8 g
H. de Carbono	22.5 g	25.6 g
Grasas	7.3 g	7.3 g
Ácido Linoleico (omega 6)	2.03 g	2.03 g
Fibra	4.3 g	4.3 g



Crema sabor Vainilla / Crema de Chocolate

Estuche con 10 comidas



Crema sabor Vainilla

Por sobre (35 g) + 200 ml leche desn.

kcal	133	204
Proteína	9.6 g	16.6 g
H. de Carbono	13.1 g	23.3 g
Grasas	3.9 g	4.1 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.68 g	1.68 g
Fibra	3.7 g	3.7 g

Crema de Chocolate

Por sobre (35 g) + 200 ml leche desn.

kcal	130	201
Proteína	9.3 g	16.3g
H. de Carbono	12.4 g	22.6 g
Grasas	3.6 g	3.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.33 g	1.33 g
Fibra	5.5 g	5.5 g



Sugerencias de presentación



Crema Leche Merengada

Envase con 10 comidas



Por toma (38 g) + 200 ml leche desn.

kcal	140	206
Proteína	9.5 g	16.1 g
H. de Carbono	16.9 g	26.1 g
Grasas	2.56 g	2.96 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.0 g	1.0 g
Fibra	5.5 g	5.5 g

GAMA Entrehoras

En el transcurso entre las comidas, no es raro tener sensación de hambre. Puede ser el resultado del estrés diario, el aburrimiento o simplemente una cuestión de rutina. Pero, también puede ser una señal de que nuestro organismo necesita un plus de energía para seguir adelante. Es en estos mo-

mentos, cuando los snacks se hacen necesarios. Sin embargo, elegir el apropiado, no es una tarea fácil, especialmente si estás intentando controlar tu peso.

Si te encuentras en la situación de necesitar un tentempié a media mañana o a media tarde, no te

preocupes. ¡Puedes hacerlo bien! tienes los **Snacks de la Gama Entrehoras NutriCare** que te ayudan a resistir las tentaciones poco saludables.

Adecuadas para todas las edades.

ChocoWhite Chocolate Blanco

Estuche con 10 unidades



Snack de cereales bañado en chocolate blanco. Delicioso tentempié para llevar y consumir en cualquier lugar. Ideal para esos momentos en los que no puedes resistir al dulce.

	Por unidad (20 g)	Por 100 g
kcal	91	455
Proteína	2.6 g	12.7 g
H. de Carbono	10.3 g	51.7 g
Grasas	5.4 g	27.0 g
Fibra	1.0 g	4.8 g



NUEVO PRODUCTO 2024

NutriBarritas
Chocolate con Leche, Trufa
 Estuche con 10 unidades



MAXIBarritas Chocolate con Leche
 Estuche con 5 unidades

NutriBarrita Chocolate con Leche

	Por unidad (33 g)	Por 100 g
kcal	119	359
Proteína	8.3 g	25.0 g
H. de Carbono	13.1 g	39.8 g
Grasas	3.6 g	10.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	0.6 g	1.8 g
Ácido Linolénico (omega 3)	0.04 g	0.12 g
Fibra	2.0 g	6 g

NutriBarrita Trufa

	Por unidad (33 g)	Por 100 g
kcal	123	375
Proteína	7.9 g	24.0 g
H. de Carbono	13.7 g	41.6 g
Grasas	3.6 g	11.0 g
Ácido Linoleico (omega 6)	0.6 g	1.8 g
Ácido Linolénico (omega 3)	0.04 g	0.12 g
Fibra	2.2 g	6.6 g



2 barritas equivalen a una comida
 nutricionalmente completa.

MaxiBarrita Chocolate con Leche

	Por unidad (56 g)	Por 100 g
kcal	202	359
Proteína	14.1 g	25.0 g
H. de Carbono	22.2 g	39.8g
Grasas	6.1 g	10.8 g
Ácido Linoleico (omega 6)	1.0 g	1.8 g
Fibra	3.4 g	6.0 g



Snacks de proteína

Estuche con 8 bolsas



	Por bolsa (30 g)	Por 100 g
kcal	100	333
Proteína	6.3 g	21.0 g
H. de Carbono	12.5 g	41.5 g
Grasas	2.0 g	6.6 g
Fibra	3.6 g	12.0 g



Sugerencias de presentación

Bebidas con Fibra



GAMA

FibraPro

Los beneficios de la fibra alimenticia

La NutriFibra sabor Albaricoque y el NutriTé son bebidas con alto contenido en fibra que te ayudan a cubrir las necesidades diarias imprescindibles para el buen desarrollo de la **función intestinal**.

La gama FibraPro tiene de base la fibra **Beneo™** que garantiza el aporte suficiente de inulina (pro-

cedente de la raíz de achicoria), fibra de salvado y pectinas, modulando la flora intestinal por su **efecto prebiótico**. Además, favorece la **absorción del calcio** y de otros minerales, así como la disminución de los niveles lipídicos sanguíneos entre ellos, de colesterol...

Recomendación: como aporte extra de fibra en tu alimentación. Útil ante problemas de estreñimiento y en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.

NutriFibra sabor Albaricoque

Estuche con 30 sobres



Por sobres (12 g)

Por 100 g

kcal	32	266
H. de Carbono	4.28 g	35.65 g
Grasas	0.01 g	0.05 g
Fibra	7.33 g	61.10 g
Sodio	0.01 g	0.10g
Proteína	0.03 g	0.25 g



NutriTé

Envase con 30 tomas



Por vaso (12 g)

Por 100 g

kcal	29	241
H. de Carbono	2.5 g	21 g
Fibra	9.4 g	78.3 g
Sodio	0.01 g	0.08 g



Sugerencias de presentación

Complementos

ExtraColagen con un toque a Vainilla. Aporta tu dosis de vitalidad diaria con extra nutrientes como:

- **MSM** contribuye al mantenimiento de los tejidos conectivos, lo que le confiere beneficios antiinflamatorios y mejora los síntomas de la osteoartritis.
- Más de 9 g de proteína de **Colágeno** hidrolizado, da sostén, flexibilidad y soporte al organismo.
- 60 mg de **Silicio** que ayuda a que nuestro organismo fabrique más colágeno y elastina.
- 25 mg de **Ácido Hialurónico**, encargado de dar firmeza a la piel, lubricar articulaciones y evitar dolor articular.

- 45% **Vitamina D**, con un papel fundamental en la absorción del calcio y en la modulación del sistema inmunitario.
- 45% **Magnesio** marino, participa en el correcto funcionamiento del sistema nervioso, relajación muscular y óptimo mantenimiento óseo.
- 50% **Vitamina C**, antioxidante que ayuda sintetizar hasta 8 veces más colágeno.

ExtraColagen sabor Vainilla

Envase con 30 tomas



Por toma (11 g) Por 100 g

kcal	41	375
Proteína	9.31 g	84.65 g
H. de Carbono	0.8 g	0.82 g
Grasas	0.0	0.0 g
Fibra	0.21 g	1.92 g
Sodio	0.0 g	0.0 g



Probiótico NutriCare

Envase con 21 sticks



Probiótico NutriCare con 5 nutrientes Pro:

- 15 cepas de bacterias probióticas.
- Fibra soluble.
- Glutamina.
- Mix de vitaminas del Grupo B.
- Vitamina C.

Por Stick (1.5 g)

Kcal	4
Grasas (g)	0
H. Carbono (g)	0.5
Fibra (g)	0.6
L-Glutamina (g)	0.2
Sal (g)	00.1





NutriCare **ES-TOP**

Disminuye la sensación de hambre y saciedad unido al Programa NutriCare.

Solución innovadora, natural, segura y eficaz.

ES-TOP potencia y refuerza el éxito de los programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.

Está formado por dos productos:

- 1. Activador Metabólico:** actúa como equilibrador lipídico.
- 2. Spray Saciedad:** regula el apetito.

La sinergia de ambas formulaciones hacen de **ES-TOP** un producto innovador que actúa a nivel:

- **NUTRICIONAL:** 7 vitaminas, 5 minerales y 57 nutrientes esenciales.
- **METABÓLICO:** 16 activos de plantas que refuerzan el sistema inmune, cardiovascular y metabólico.
- **NEURO-EMOCIONAL:** 17 sustancias herbáceas activas que ejercen efecto saciante y regulador del apetito.

Propiedades:

- Regulador del apetito.
- Activa el metabolismo.
- Efecto antioxidante y antitrombótico.
- Reduce el colesterol y triglicéridos.
- Detoxificante, carminativo, digestivo y astringente.
- Antiinflamatorio.
- Inductor nervioso contra el estrés, la fatiga y el cansancio.

Seguro: desarrollado en Suiza, con ingredientes naturales y respaldado por numerosos estudios que avalan su eficacia.





GAMA

Sin Gluten

Apto para celíacos o intolerantes al gluten

Sustitutivos de comida y complementos nutricionales aptos para las personas celíacas o que presenten intolerancia al gluten al carecer del mismo en su composición. Una amplia gama formada por bebidas, batidos, sopas, arroz, postres y complementos.

Recomendación: como complemento nutricional o en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición para personas celíacas.



GAMA

Sin Lactosa

Apto para intolerantes a la lactosa

Sustitutivos de comida y complementos libres de lactosa, por **ausencia de lácteo** en su composición.

Recomendación: como complemento nutricional o en Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición, en casos con intolerancia a la lactosa o para aquellas personas que no tienen intolerancia pero digieren mal los lácteos.



GAMA

Sin Fructosa

Apto para intolerantes al azúcar de la fruta

¿Eres intolerante a la fructosa?

Tenemos comidas aptas para una dieta baja en fructosa, platos salados y deliciosos postres, bajos en calorías y con todos los nutrientes que necesitas a diario.

Vegetariana y Vegana

NutriCare ofrece comidas que cubren las necesidades de aquellas personas que siguen una alimentación vegana o vegetariana.

Nuestros productos contienen entre el 35 y el 132% de la cantidad diaria recomendada de Vitamina B12.



GAMA

Vegana

Apto para personas que no consumen ningún producto de origen animal.



GAMA

Ovovegetariana

Apto para personas que dentro de los alimentos de origen animal, sólo consumen huevo.



GAMA

Lactovegetariana

Apto para personas que sólo consumen lácteos dentro de los alimentos de origen animal.



GAMA

Ovolactovegetariana

Apto para personas que consumen tanto lácteos como huevo.



GAMA

Probióticos

Microorganismos que equilibran tu intestino

Batido sabor Manzana con Canela es un sustitutivo de comida que contiene en su composición **5 especies de bacterias intestinales, 10 billones CFU por comida**, (*Lactobacillus reuteri*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus paracasei* y *Bifidobacterium lactis*), **relacionadas, entre otras, con la ayuda a la pérdida de peso.**

El Probiótico NutriCare, un complemento con 25 billones de bacterias intestinales en 15 cepas distintas en cada Stick.

Ambos productos sin gluten y sin lactosa y **aptos para veganos.**

Recomendación: como complemento nutricional para ayudar a prevenir o paliar trastornos digestivos e intestinales. En Programas de Control de Peso, Mantenimiento y Nutrición.



GAMA

Osteomioarticular

Ayuda a tus huesos, músculos y articulaciones

Batido sabor Galleta es un sustitutivo de comida reforzado con **colágeno hidrolizado tipo I (5g), calcio, magnesio y vitamina D.** Una sinergia de nutrientes que contribuyen al mantenimiento de articulaciones, músculos y huesos, así como a mejorar el aspecto y la elasticidad de la piel.

ExtraColagen sabor Vainilla es un producto que contiene Colágeno hidrolizado **Tipo I y II** de origen bovino y procedencia europea de máxima calidad.

Además contiene **Magnesio, Vitaminas C y D, Ácido Hialurónico, Silicio y MSM.**

La sinergia de sus ingredientes proporciona beneficios en el organismo a nivel óseo, muscular, dérmico, cardiovascular y del sistema nervioso e inmunitario.

Listado por gamas:

Gama Clásica:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- NutriCrema de Pollo.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- NutriBarrita Chocolate con Leche
- NutriBarrita Trufa.
- MAXIBarrita.

Gama Soja:

- Batido de Soja de Chocolate.
- Batido de Soja sabor Vainilla.
- Crema de Espárragos.

Gama Proteína:

- Lactozumo sabor Naranja .
- Tortilla..
- Pasta Carbonara.
- Batido sabor Melocotón.
- Snacks de proteína.
- ExtraColagen sabor Vainilla.

Gama Osteomioarticular:

- Batido sabor Galleta.
- ExtraColagen sabor Vainilla.

Gama Entre Horas:

- NutriBarrita Chocolate con Leche.
- NutriBarrita Trufa.
- Snacks de proteína.
- MAXIBarrita.
- ChocoWhite.

Gama Fibra:

- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
-

Gama Probióticos:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Probiótico NutriCare.

Gama Ovovegetariana:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Tortilla.
- Probiótico NutriCare.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.

Gama Sin Gluten:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Galleta.
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Batido sabor Melocotón.
- Lactozumo sabor Naranja.
- NutriCrema de Pollo.
- Crema sabor Marisco.
- Tortilla.
- Risotto de Setas.
- NutriBarrita Chocolate con Leche
- NutriBarrita Trufa.
- MAXIBarrita.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema de Chocolate.
- ExtraColagen sabor Vainilla.
- Probiótico NutriCare.

Gama Sin Lactosa:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Batido de Soja sabor Chocolate.
- Batido de Soja sabor Vainilla.
- Tortilla.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Sandía Fresh.
- ExtraColagen sabor Vainilla.
- Probiótico NutriCare.

Gama Sin Fructosa:

- Batido sabor Melocotón.
- NutriCrema de Pollo.
- Crema de Espárragos.
- Pasta al Brócoli.
- Pasta sabor Boloñesa.
- Pasta Carbonara.
- Sopa de Pasta, Champiñones sabor Jamón.
- Tortilla.
- Risotto de Setas.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Snacks de proteína.
- ChocoWhite.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- Probiótico NutriCare.
- ExtraColagen sabor Vainilla.

Gama Vegana:

- Batido sabor Manzana con Canela.
- Probiótico NutriCare.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.

Gama Lactovegetariana:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Lactozumo sabor Naranja.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema sabor Leche Merengada.
- Probiótico NutriCare.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.

Gama Ovulactovegetariana:

- NutriBatido de Chocolate.
- NutriBatido sabor Vainilla.
- NutriBatido de Fresa.
- NutriBatido sabor Plátano.
- Batido sabor Manzana con Canela.
- Lactozumo sabor Naranja.
- NutriBarrita Chocolate con leche.
- NutriBarrita Trufa.
- MAXIBarrita.
- Snacks de proteína.
- Risotto de Setas.
- Crema de Espárragos.
- Pasta al Brócoli.
- Pasta sabor Boloñesa.
- Pasta Carbonara.
- Tortilla.
- Crema de Chocolate.
- Crema sabor Vainilla.
- Crema sabor Leche Merengada.
- Brownie de Chocolate.
- Probiótico NutriCare.
- NutriFibra sabor Albaricoque.
- NutriTé.
- ChocoWhite.



Vitaminas y Minerales de las Comidas NutriCare

	Batido Chocolate	Batidos Vainilla, y Fresa	Batido Plátano	Batido Galleta	Batido Manzana con Canela		Lactozumo Naranja
					con leche sin lactosa	con bebida de soja	
Vitamina A	35%	35%	35%	35%	36%	36%	50%
Vitamina D	35%	35%	35%	55%	36%	36%	50%
Vitamina E	35%	35%	35%	35%	35%	51%	50%
Vitamina C	40%	40%	40%	40%	39%	35%	50%
Vitamina K	35%	35%	35%	35%	15%	15%	50%
Tiamina	45%	45%	45%	45%	45%	50%	50%
Riboflavina	64%	65%	64%	64%	64%	84%	50%
Niacina	49%	49%	49%	49%	48%	44%	50%
Vitamina B ₆	42%	49%	42%	42%	43%	48%	50%
Folato	42%	42%	42%	42%	41%	39%	50%
Vitamina B ₁₂	68%	42%	68%	68%	60%	32%	50%
Biotina	35%	68%	35%	35%	35%	35%	50%
Ác. Pantoténico	35%	35%	35%	35%	35%	35%	50%
Calcio	77%	76%	77%	72%	81%	44%	63%
Fósforo	74%	69%	71%	35%	85%	68%	78%
Potasio	50%	49%	49%	48%	49%	45%	25%
Hierro	37%	37%	37%	39%	36%	42%	45%
Zinc	49%	49%	49%	51%	42%	40%	45%
Cobre	40%	35%	35%	40%	40%	40%	45%
Yodo	53%	53%	53%	53%	56%	35%	45%
Selenio	42%	42%	42%	39%	39%	40%	45%
Sodio	-	-	-	-	-	-	-
Magnesio	55%	55%	55%	54%	43%	45%	45%
Manganeso	35%	35%	35%	45%	35%	35%	45%
Cloruro	48%	62%	63%	61%			45%
Cromo	35%	35%	35%	44%	35%	35%	45%
Flúor	34%	34%	34%	35%	34%	34%	46%
Molibdeno	35%	35%	35%	42%	35%	35%	45%

Vitaminas y Minerales de las Comidas NutriCare

Los porcentajes que aparecen son los VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) por comida sustitativa. (-): la legislación no establece una cantidad mínima recomendada en este mineral. La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda que el consumo de sal no exceda de 5 g diarios. Nuestras comidas contienen entre 0.154 g y 1.2 g de sodio. Además, la presencia de potasio equilibra el efecto del sodio en la dieta.

	Batido Soja Chocolate	Batido Soja Vainilla	Batido Melocotón	Pasta al Brócoli	Pasta Boloñesa	Pasta Carbonara
Vitamina A	50%	35%	49%	43%	42%	43%
Vitamina D	50%	35%	48%	43%	42%	34%
Vitamina E	50%	35%	73%	147%	153%	146%
Vitamina C	50%	35%	44%	43%	48%	34%
Vitamina K			48%	47%	43%	38%
Tiamina	50%	35%	44%	46%	58%	37%
Riboflavina	50%	35%	78%	67%	46%	54%
Niacina	50%	35%	43%	48%	50%	37%
Vitamina B ₆	50%	35%	57%	49%	46%	40%
Folato	50%	35%	57%	48%	100%	41%
Vitamina B ₁₂	50%	35%	132%	80%	44%	65%
Biotina	50%	35%	63%	50%	42%	40%
Ác. Pantoténico	50%	35%	65%	51%	42%	41%
Calcio	69%	69%	79%	30%	32%	35%
Fósforo	86%	57%	81%	45%	46%	58%
Potasio	28%	31%	29%	30%	38%	34%
Hierro	50%	35%	51%	30%	61%	34%
Zinc	50%	35%	39%	45%	30%	38%
Cobre	50%	35%	52%	44%	76%	41%
Yodo	50%	35%	92%	71%	42%	57%
Selenio	50%	35%	65%	53%	42%	42%
Sodio	-	-	-	-	-	-
Magnesio	40%	35%	53%	32%	36%	35%
Manganeso	50%	35%	53%	43%	93%	43%
			49%			
Cromo	50%	35%	57%	47%	42%	42%
Flúor	50%	35%	49%	46%	42%	42%
Molibdeno	50%	35%	62%	54%	42%	65%

Vitaminas y Minerales de las Comidas NutriCare

	Risotto de Setas	Sopa de Pasta Champiñones sabor Jamón	Crema de Pollo	Crema de Espárragos	Tortilla
Vitamina A	51%	42%	35%	54%	55%
Vitamina D	50%	33%	35%	54%	55%
Vitamina E	163%	88%	35%	55%	55%
Vitamina C	51%	34%	40%	55%	55%
Vitamina K	52%	42%	35%	54%	15%
Tiamina	59%	135%	45%	54%	55%
Riboflavina	76%	51%	64%	55%	55%
Niacina	53%	46%	49%	54%	55%
Vitamina B ₆	56%	39%	42%	54%	55%
Folato	57%	62%	42%	56%	55%
Vitamina B ₁₂	89%	53%	68%	54%	55%
Biotina	58%	46%	35%	55%	55%
Ác. Pantoténico	62%	45%	35%	54%	55%
Calcio	33%	31%	74%	31%	73%
Fósforo	44%	45%	68%	51%	69%
Potasio	30%	32%	54%	29%	29%
Hierro	60%	54%	37%	70%	50%
Zinc	35%	30%	49%	30%	50%
Cobre	58%	61%	40%	68%	50%
Yodo	80%	47%	53%	55%	50%
Selenio	62%	46%	42%	55%	50%
Sodio	-	-	-	-	-
Magnesio	31%	34%	54%	35%	40%
Manganeso	53%	47%	35%	60%	50%
Cloruro			136%	134%	
Cromo	51%	43%	35%	57%	50%
Flúor	50%	42%	34%	54%	50%
Molibdeno	70%	74%	35%	88%	50%

Vitaminas y Minerales de las Comidas NutriCare

Los porcentajes que aparecen son los VRN (Valores de Referencia de Nutrientes) por comida sustitutiva.

(-) la legislación no establece una cantidad mínima recomendada en este mineral.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda que el consumo de sal no exceda de 5 g diarios. Nuestras comidas contienen entre 0.154 g y 1.2 g de sodio. Además, la presencia de potasio equilibra el efecto del sodio en la dieta.

	Crema Leche Merengada	Crema Chocolate	Crema Vainilla	Brownie Chocolate	NutriBarrita Trufa	NutriBarrita Chocolate con Leche
Vitamina A	40%	38%	51%	52%	41%	40%
Vitamina D	40%	42%	56%	52%	43%	41%
Vitamina E	40%	62%	82%	85%	35.5%	35%
Vitamina C	44%	39%	57%	52%	40.5%	40%
Vitamina K	40%	42%	56%	53%	40.5%	40%
Tiamina	45%	41%	54%	56%	43%	43%
Riboflavina	64%	71%	89%	69%	42.5%	42%
Niacina	51%	44%	59%	51%	42%	41%
Vitamina B ₆	50%	51%	66%	55%	41.5%	41%
Folato	45%	49%	64%	95%	40.5%	40%
Vitamina B ₁₂	64%	96%	124%	34%	40.5%	40%
Biotina	40%	52%	66%	56%	42.5%	40%
Ác. Pantoténico	40%	55%	73%	57%	42.5%	42%
Calcio	66%	62%	63%	63%	56%	55%
Fósforo	61%	57%	56%	51%	47.5%	43%
Potasio	42%	30%	26%	29%	38.5%	36%
Hierro	50%	55%	60%	66%	70.5%	61%
Zinc	68%	37%	41%	49%	50.5%	48%
Cobre	40%	65%	60%	80%	70.5%	40%
Yodo	50%	50%	50%	30%	40.5%	40%
Selenio	40%	55%	71%	56%	42%	42%
Sodio	-	-	-	-	-	-
Magnesio	52%	52%	54%	55%	37%	35%
Manganeso	50%	48%	62%	54%	40.5%	40%
	64%					
Cromo	48%	50%	50%	56%	53%	50%
Flúor	37%	42%	56%	44%	40.5%	41%
Molibdeno	46%	50%	50%	58%	52.5%	50%

Elige tu solución. Elige tu Programa.

NutriBatidos NutriCare

Deliciosa solución para el control de peso.

Chocolate.
Vainilla.
Fresa.
Plátano.
Manzana con Canela.
Naranja.
Melocotón.
Galleta.
Soja Vainilla.
Soja Chocolate.



Sugerencia de presentación

Programas NutriCare

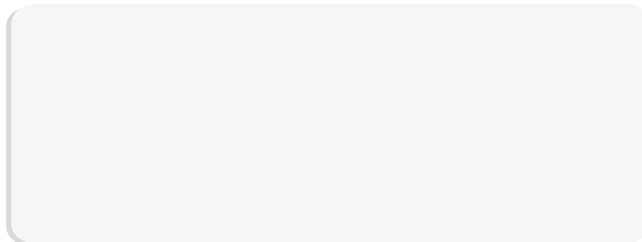
Tlf: 900 188 111

620 271 798

enlinea@nutricare.es

www.nutricare.es

Tu Asesor NutriCare



BATIDOS

Chocolate, Vainilla, Fresa, Plátano.

Soja: Vainilla, Chocolate.

Gama Proteína: Melocotón, Naranja.

Osteomioarticular: Galleta.

Probióticos: Manzana con Canela.

Lactozumo: Naranja.

PASTAS Y ARROZ

Pasta al Brócoli, Risotto de Setas.

Gama Proteína: Pasta sabor Boloñesa, Pasta Carbonara.

SOPAS Y CREMAS

NutriCrema de Pollo, Sopa de Pasta Champiñones sabor Jamón, Crema sabor Marisco.

Soja: Crema de Espárragos.

TORTILLA

Tortilla.

NUTRIPOSTRES

Crema de Chocolate, Crema sabor Vainilla, Brownie de Chocolate, Crema Leche Merengada.

ENTRE HORAS

Bebidas: Sandía Fresh.

Gama Proteína: Snacks de proteína.

Barritas: Chocolate con Leche, Trufa, ChocoWhite.

Fibras efecto prebiótico: Albaricoque, NutriTé.

COMPLEMENTOS:

ExtraColagen sabor Vainilla, Probiótico NutriCare.

NUTRICIÓN MICROACTIVA:

ES-TOP.



¡Síguenos!